

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «20» января 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св.	25	7,71	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	100	29,26	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая перловая	200	9,04	2,25	6	23,7	163,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,11	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «20» января 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец св.	60	18,50	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлеты рыбные с соусом	90	26,09	10,8	21,2	12,5	212,2
Каша вязкая перловая	150	6,78	2,25	6	23,7	163,5
Кофейный напиток с молоком	200	12,63	3,78	0,67	26	125,11
Хлеб ржаной	20	1,36	1,32	0,24	7,92	39,12
		65,36	18,81	28,23	72,4	554,33

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «20» января 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	305	19,08	1,75	4,19	8,15	78,55
Фрикадельки с соусом	100	39,23	10,34	10,95	15,1	200,31
Капуста тушеная	150	12,24	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40	2,72	1,32	0,24	7,92	39,12
		75,33	18,99	21,53	89,15	629,12

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина