

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № »



Смирнова И.Ю.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № »
на «23» января 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие помидор св	60	22,58	0,66	0,12	2,28	14,4
Макароны с сыром	205	33,07	11,07	12,65	43,65	342,4
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,16	9,84	48
Масло сливочное	10	12,40	0,01	8,3	0,06	77
		71,77	13,64	21,23	70,83	539,8

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

E. A. Karpenkova
I. V. Fedorova
E. A. Samarina

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СП № 1»
Смирнов К.И.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СП № 1»
на «23» января 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-пюре из бобовых	300	8,32	7,56	6,96	17,28	162
Плов из птицы	235	50,24	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		64,32	27,61	23,26	90,88	689

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 15»

Смирнова Н.В.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 15»
на «23» января 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	8,31	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	210	37,13	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	1,77	0,16	9,84	47,88
		50,82	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина