



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
*E. A. Karpenkova* /Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «30» января 2023 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	300	13,49	3	3,6	21,96	135,6
Печень по-строгановски	100	25,55	13,6	13,6	3,9	195
Макаронные изделия отварные	180	11,84	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		54,98	24	25,45	86,61	679,6

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*E. A. Karpenkova*  
*I. V. Fedorova*  
*E. A. Samarina*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «30» января 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св.	60	21,82	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлеты (мясные)с соусом	90	36,84	9,03	21,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,3	0,2	8,4	42
		71,95	16,44	29,52	74,39	542,01

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «30» января 2023 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Котлеты (мясные)с соусом	100	37,09	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	200	13,16	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	20	1,36	1,3	0,2	8,4	42
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		55,33	17,48	19,6	81,91	575,61

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина