

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Смоленское бистро
/Е.А.Карпенкова/
СШ №16
СМОЛЕНСК

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»
И.В. Федорова
МБОУ «СШ № 16»
03875830
СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «31»января 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	10,08	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная вязкая пшеничная	270	32,78	11,45	15,56	49,4	383,44
Чай с лимоном	222	4,83	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	30	2,49	2,55	0,3	14,7	72
		50,18	19,4	20,46	79,6	578,44

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Смирнова к Ю 1

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «31» января 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	305	18,82	2,77	6,03	15,03	126,7
Шницель (мясной)с соусом	100	27,28	9,03	11,25	15,56	199,61
Каша пшеничная вязкая	180	8,21	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		60,07	20,15	23,93	77,86	673,81

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

E. A. Karpenkova
I. V. Fedorova
E. A. Samarina

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СП № 16»
на «31» января 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	150	35,33	15	27,55	2,85	298,5
Чай с лимоном	222	4,83	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	30	2,49	2,55	0,3	14,7	72
Фрукты св. яблоко	100	15,50	2	1,21	26	70,7
		58,15	19,85	29,06	58,75	501,2

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина