



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
СШ №16  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»  
Васильева Н.Ю.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16 »  
на «01» февраля 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи свежие огурец св	60	22,77	0,66	0,12	2,28	14,4
Макароны с сыром	205	33,07	11,07	12,65	43,65	342,4
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,16	9,84	48
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		71,99	13,64	21,23	70,83	539,8

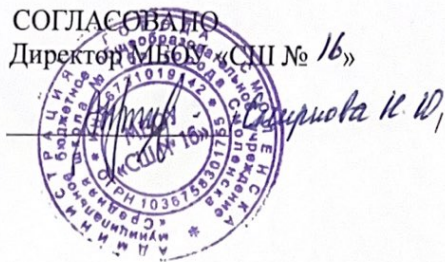
Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «01» февраля 2023 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-пюре из бобовых	300	8,42	7,56	6,96	17,28	162
Плов из птицы	235	53,11	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		67,29	27,61	23,26	90,88	689

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОЗНАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»  
Смирнова Н.И.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «01» февраля 2023 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	8,31	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	210	36,37	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	1,77	0,16	9,84	47,88
		50,06	15,54	19,66	67,12	504,78

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина