



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «03» февраля 2023 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп**

| Наименование                           | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|--|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Суп с макар.изделиями и картофелем     | 300   | 12,98 | 3,24  | 3,48  | 11,88    | 92,4   |
| Котлета рыбная любительская (с соусом) | 100   | 26,50 | 10,45 | 17,65 | 14,6     | 169,05 |
| Пюре картофельное                      | 160   | 19,45 | 3,15  | 6,75  | 21,9     | 163,5  |
| Чай с сахаром                          | 215   | 2,06  | 0,2   | 0     | 15       | 58     |
| Хлеб ржаной                            | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63     |
|  |       | 63,03 | 19,16 | 27,9  | 91,29    | 601,25 |

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

*Карпенкова К.И.*



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «03» февраля 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

**1 смена**

| Наименование                   | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Ккал  |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|
| Грудка куриная тушеная в соусе | 100   | 49,62 | 13,3  | 20,5  | 3,6          | 172,1 |
| Каша вязкая гречневая          | 150   | 9,98  | 4,5   | 6,75  | 24,9         | 178,5 |
| Чай с сахаром                  | 215   | 2,06  | 0,2   | 0     | 15           | 58    |
| Хлеб ржаной                    | 40    | 2,72  | 2,6   | 0,4   | 16,8         | 84    |
|                                |       | 64,38 | 20,6  | 27,65 | 60,3         | 492,6 |

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
*Е.А. Карпенкова*  
№16  
СМОЛЕНС

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»  
*Смирнова К.В.*  
МБОУ «СШ № 16»  
1036788010

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «03» февраля 2023 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

| Наименование                   | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Грудка куриная тушеная в соусе | 110   | 49,86 | 13,3  | 20,5  | 3,6      | 172,1 |
| Каша вязкая гречневая          | 200   | 13,31 | 4,5   | 6,15  | 24,9     | 178,5 |
| Чай с сахаром                  | 215   | 2,06  | 0,2   | 0     | 15       | 58    |
| Хлеб ржаной                    | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
|                                |       | 67,27 | 19,95 | 26,95 | 56,1     | 471,6 |

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина