



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



И.В. Федорова И.В.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «б» февраля 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из св. капусты с картофелем со смет	305	14,76	2,53	5,91	12,15	113,5
Плов из птицы	235	53,11	16,2	23,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		73,63	20,63	21,91	73,15	640,5

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*E. A. Karpenkova*  
*I. V. Fedorova*  
*E. A. Samarina*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина





УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

МЕНИЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «06» февраля 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)


**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	46,75	18,81	26,5	17,05	300,4
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	21,2	88
		74,81	20,01	26,5	53,25	446,4

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
*[Signature]*  
/Е.А.Карпенкова/  


СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»  
*[Signature]*  
*[Signature]*  


МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «б» февраля 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	46,75	18,81	26,5	17,05	300,4
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		52,13	22,41	26,9	51,65	454,4

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина