



УТВЕРЖДАЮ  
И.А. Карпенкова  
И.А. Карпенкова  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «10» февраля 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	300	14,54	7,44	6,72	26,76	200,4
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	33,54	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	11,84	6,3	7,38	42,3	265
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		64,02	26,23	25,35	111,76	786,71

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «10» февраля 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/конс. в нарезке огурец конс.	60	11,74	0,66	0,12	2,28	14,4
Плов	190	47,93	15,44	18,21	41,8	382,5
Чай с лимоном	222	4,83	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		66,54	18,35	18,63	71,88	519,9

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*E.A. Karpenkova*  
*I.V. Fedorova*  
*E.A. Samarina*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»  
*Самарина Е.А.*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «10» февраля 2023 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	100	9,21	1,4	8,42	8,45	115
Плов	195	48,34	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,83	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	30	2,49	2,55	0,3	14,7	72
		66,91	25,64	19,64	84,97	625

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина