



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А. Карпенкова
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «14» февраля 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец конс.	55	10,76	0,48	0	1,68	8,64
Котлеты рыбные с соусом	100	26,81	10,8	11,2	12,5	212,2
Каша вязкая перловая	200	8,41	2,25	6	23,7	163,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,32	0,24	7,92	39,12
		50,08	18,63	18,11	71,8	548,57

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 16»

[Signature]
/И.В.Федорова к.Ю./

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ № 16»

на «14» февраля 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов

(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол.в нарезке огурец конс.	60	11,74	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлеты рыбные с соусом	90	23,64	10,8	10,2	12,5	212,2
Каша вязкая перловая	150	6,31	2,25	6	23,7	163,5
Кофейный напиток с молоком	200	12,63	1,78	0,67	26	125,11
Хлеб ржаной	20	1,36	1,95	0,3	12,6	63
		55,68	17,44	17,29	77,08	578,21

Генеральный директор

Зав. производством

Бухгалтер-калькулятор

[Signature]
[Signature]
[Signature]

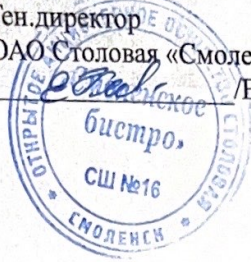
Е.А. Карпенкова

И.В. Федорова

Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

[Signature]
МБОУ «СШ № 16»
[Signature]



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «14» февраля 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник ленингр.со сметаной	305	19,13	1,75	4,19	8,15	78,55
Фрикадельки с соусом	100	25,47	10,34	10,95	15,1	200,31
Капуста тушеная	150	12,35	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40	2,72	1,32	0,24	7,92	39,12
		61,73	18,99	21,53	89,15	629,12

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

[Signature]

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина