



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*Сидорова ИЮ*



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «16» февраля 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	305	10,12	3,25	7,11	17,31	147,1
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	100	33,54	10,34	12,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	11,84	6,3	9,5	39,8	273,6
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		59,6	22,44	29,86	131,41	866

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



### МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16 »  
на «16» февраля 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

#### 1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	220	22,72	9,6	14,03	41,4	321,2
Бутерброд с сыром и маслом	60	31,85	7,97	13,84	20,32	220,8
Чай с лимоном	222	4,83	0,3	0	15,2	60
		59,4	17,87	27,87	76,92	602

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*И.В. Федорова*  
МБОУ «СШ № 16»  
И.В. Федорова и.в.

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «16» февраля 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	10,08	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая овсяная молочная	285	31,99	11,45	15,56	49,4	383,44
Чай с лимоном	222	4,83	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		50,22	20,25	20,56	84,5	602,44

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина