



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «17» февраля 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	100	49,62	11,3	11,75	13,6	172,1
Капа вязкая гречневая	150	9,98	4,5	6,75	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	40	2,72	2,6	0,4	16,8	84
		64,38	18,6	18,9	70,3	492,6

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «17» февраля 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	49,86	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	13,31	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		67,27	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
 Ген. директор  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 \_\_\_\_\_ /Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «СШ №16»



\_\_\_\_\_ /Самарина Е.А./

МЕНЮ  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ №16»  
 на «17» февраля 2023 г.

**Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	12,98	3,24	3,48	11,88	92,4
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	26,58	10,45	17,65	14,6	169,05
Пюре картофельное	160	19,45	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,06	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		63,11	19,16	27,9	91,29	601,25

Генеральный директор  
 Зав.производством  
 Бухгалтер-калькулятор

*E. A. Karpenkova*  
*I. V. Fedorova*  
*E. A. Samarina*

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина