

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



*С. Самарина*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «28» февраля 2023 г.

**Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей**

| Наименование    | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|----------|------|
| Салат из свеклы | 100   | 9,21  | 1,4   | 8,42  | 8,45     | 115  |
| Плов            | 195   | 48,16 | 19,44 | 10,62 | 34,02    | 315  |
| Чай с лимоном   | 222   | 4,74  | 0,3   | 0     | 15,2     | 60   |
| Хлеб ржаной     | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63   |
| Хлеб пшеничный  | 30    | 2,49  | 2,55  | 0,3   | 14,7     | 72   |
|                 |       | 66,64 | 25,64 | 19,64 | 84,97    | 625  |

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина





УТВЕРЖДАЮ  
 Ген. директор  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 /Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «СШ № 16»  
 /И.В.Федорова/

МЕНЮ  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ № 16»  
 на «28» февраля 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
 (средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

**1 смена**

| Наименование                          | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Овощи св/конс. в нарезке огурец конс. | 60    | 11,74 | 0,66  | 0,12  | 2,28     | 14,4  |
| Плов                                  | 190   | 47,75 | 15,44 | 18,21 | 41,8     | 382,5 |
| Чай с лимоном                         | 222   | 4,74  | 0,3   | 0     | 15,2     | 60    |
| Хлеб ржаной                           | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
|                                       |       | 66,27 | 18,35 | 18,63 | 71,88    | 519,9 |

Генеральный директор  
 Зав. производством  
 Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина





УТВЕРЖДАЮ  
Тен. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



*Смирнов*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «28» февраля 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

| Наименование                       | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Суп картоф.с бобовыми              | 300   | 14,54 | 7,44  | 6,72  | 26,76    | 200,4  |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 100   | 33,54 | 10,34 | 10,95 | 15,1     | 200,31 |
| Макаронные изделия отварные        | 180   | 11,84 | 6,3   | 7,38  | 42,3     | 265    |
| Чай с сахаром                      | 215   | 2,13  | 0,2   | 0     | 15       | 58     |
| Хлеб ржаной                        | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63     |
|                                    |       | 64,09 | 26,23 | 25,35 | 111,76   | 786,71 |
|                                    |       |       |       |       |          |        |
|                                    |       |       |       |       |          |        |

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина