

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»


МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «1»марта 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-поре из бобовых	300	8,42	7,56	6,96	17,28	162
Плов из птицы	235	52,90	16,2	15,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		67,15	27,61	23,26	90,88	689

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

/ /

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «1» марта 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	8,31	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	210	38,54	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		52,3	17,17	19,9	76,88	552,9

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СП №16»

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СП №16»
на «1» марта 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/конс.в нарезке помидор св.	60	22,58	0,66	0,12	2,28	13,2
Макароны с сыром	205	34,48	14,07	8,65	43,65	342,4
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		74,94	16,64	17,23	70,83	586,6

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина