



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16 »
на «3»марта 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	100	43,73	10,1	8,6	7,6	140
Капа вязкая гречневая	150	9,98	4,5	6,75	22,4	171
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		59,54	18,45	15,85	67,4	480

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
(Ген. директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «3» марта 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	13,69	3,24	3,48	11,9	99
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	24,48	14,45	14,65	20,6	239,05
Пюре картофельное	150	19,16	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		63,16	24,15	24,8	91,8	670,55

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

E. A. Karpenkova

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»
/И.В.Федорова/

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «3» марта 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	43,97	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	13,31	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		61,45	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина