



Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на « 7» марта 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капа молочная Подружки	250	27,48	10,48	7,3	39,48	314,3
Бутерброд с сыром и маслом	60	33,15	7,97	10,84	20,32	220,8
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
		62,76	18,65	18,14	74,8	593,1

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А. Карпенкова
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на « 7 » марта 2023 г.

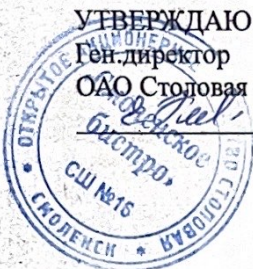
Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	305	17,72	2,53	6,99	15,87	135,1
Тефтели мясные в соусе	100	34,26	13,7	13,9	17,5	249,9
Каша гречневая вязкая	180	11,98	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		69,79	27,64	30,75	108,37	818,88

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 _____ /Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ № 16»
 на «7» марта 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Подружки	305	31,91	9,92	13,6	43,8	337,28
Яйцо вар.	48	11,94	5,1	4,6	0,3	63
Чай с лимоном	222	4,74	0,2	0	15	58,0
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		50,25	16,92	18,4	68,9	506,28

Генеральный директор
 Зав. производством
 Бухгалтер-калькулятор

E. Karpenkova
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
 И.В. Федорова
 Е.А. Самарина