



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
\_\_\_\_\_/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»  
\_\_\_\_\_/И.В.Федорова/

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «13» марта 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	300	14,70	7,44	6,72	26,76	200,4
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	29,99	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	11,84	6,3	7,38	42,3	265
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		62,36	27,93	25,55	121,56	834,71

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «13» марта 2023 г.

**Горячее питание обучающихся 1-4 классов**  
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

**1 смена**

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/конс. в нарезке огурец св.	60	22,58	0,66	0,12	2,28	14,4
Плов	190	47,66	15,44	18,21	41,8	382,5
Чай с лимоном	222	4,74	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		77,02	18,35	18,63	71,88	519,9

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
 Ген. директор  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 /Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ № 16»  
 на «13» марта 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	100	9,21	1,4	8,42	8,45	115
Плов	195	48,05	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,74	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		64,04	23,09	19,34	70,27	553

Генеральный директор  
 Зав.производством  
 Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина