



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «14» марта 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	200	24,62	9,16	13,44	18	236
Какао с молоком	200	20,92	4,9	5	32,5	190
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Фрукты св. мандарин	100	24,80	0,56	0,56	13,7	65,8
		73,66	18,02	19,4	83,8	587,8

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «14» марта 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	13,69	3,24	3,48	11,88	92,4
Жаркое по-домашнему	210	48,15	16,22	20,82	51,44	465
Чай с лимсоном	222	4,74	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		70,28	24,06	24,9	105,12	749,4

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «14» марта 2023 г.

Горичий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	250	25,32	9,16	14,44	39,5	306,6
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15,0	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Фрукты св. мандарин	100	24,80	0,56	0,56	13,7	65,8
		55,57	14,76	14,84	86,1	530,6

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

E. Karpenkova
I.V. Fedorova
E.A. Samarina

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина