



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «21» марта 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	46,51	18,81	26,5	17,05	300,4
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		51,96	22,41	26,9	51,65	454,4

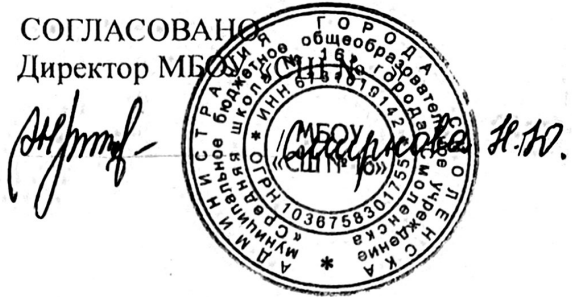
Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «21» марта 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	46,51	14,81	15,9	32,05	330,4
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Сок фруктовый 0,2	200	28,60	1	0	21,2	88
		77,24	16,01	15,9	68,25	476,4

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Н. 20.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «21» марта 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из св. капусты с картофелем со смет	305	15,29	2,53	5,91	12,15	113,5
Плов из птицы	235	47,83	16,2	23,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		68,95	20,63	21,91	73,15	640,5

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина