



Директор МБОУ «СШ № 16»
 И.Ю. Самарина

МЕНЮ
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ № 16»
 на «5» апреля 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	38,61	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	13,31	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		56,09	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор
 Зав. производством
 Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
 И.В. Федорова
 Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

А. Ю. Самарина

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «5»апреля 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	100	38,36	10,1	8,6	7,6	140
Каша вязкая гречневая	150	9,98	4,5	6,75	22,4	171
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		54,17	18,45	15,85	67,4	480

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»
И.Ю. Самарина

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «5» апреля 2023 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	13,92	3,24	3,48	11,9	99
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	23,43	14,45	14,65	20,6	239,05
Пюре картофельное	150	19,16	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		62,34	24,15	24,8	91,8	670,55

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина