



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОБЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Н.Ю. Смирнова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «10» апреля 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св.	60	18,50	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлеты (мясные)с соусом	90	31,98	9,03	8,25	10,64	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		64,52	17,09	16,62	73,67	563,01

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «10» марта 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	300	14,65	3	3,6	21,96	135,6
Печень по-строгановски	100	41,65	13,6	13,6	3,9	195
Макаронные изделия отварные	180	11,84	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		73,97	25,7	25,65	96,41	727,6

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»
/Н.Ю. Смирнова/

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «10» апреля 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Котлеты (мясные)с соусом	100	32,24	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	200	13,16	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		51,23	18,13	19,7	86,11	596,61

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина