



И.Ю. Самарина

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «11» апреля 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 66,45 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	150	40,19	10,8	15,29	7,95	298,5
Чай с лимоном	222	4,74	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Фрукты св. яблоко	120	25,11	2	0,21	26	70
		73,36	16,5	15,9	68,75	524,5

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»
И. Ю. Самарина

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «11» апреля 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	305	19,74	2,77	6,03	15,03	126,7
Шницель (мясной)с соусом	100	31,43	12,83	12,15	24,05	254,6
Каша пшеничная вязкая	180	8,21	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		65,21	23,95	24,83	101,38	728,8

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Н.Ю. Смирнова

МЕНИЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «11»апреля 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	11,78	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная вязкая пшеничная	285	30,33	11,45	15,56	49,4	383,44
Чай с лимоном	222	4,74	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		50,17	20,25	20,56	84,5	602,44

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина