



Генеральный директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



Составлено  
Директора МБОУ «СШ № 16»  
/ Г.А. Макаров

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «28» апреля 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

| Наименование                         | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|
| Овощи св/конс. в нарезке помидор св. | 60    | 22,58 | 0,66  | 0,12  | 2,28     | 14,4  |
| Плов                                 | 190   | 43,72 | 15,44 | 18,21 | 41,8     | 382,5 |
| Чай с лимоном                        | 222   | 4,74  | 0,3   | 0     | 15,2     | 60    |
| Хлеб ржаной                          | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63    |
|                                      |       | 73,08 | 18,35 | 18,63 | 71,88    | 519,9 |

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
 Ген. директор  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 /Е.А.Карпенкова/



СОВАННО  
 И.О. директора МБОУ «СШ № 16»  
 /Г.А. Макаров

МЕНЮ  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ № 16»  
 на «28» апреля 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

| Наименование                        | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Суп картоф.с бобовыми               | 300   | 14,93 | 7,44  | 6,72  | 26,76    | 200,4  |
| Котлеты рубленные из птицы с соусом | 100   | 30,77 | 10,34 | 10,95 | 15,1     | 200,31 |
| Макаронные изделия отварные         | 180   | 11,84 | 6,3   | 7,38  | 42,3     | 265    |
| Чай с сахаром                       | 215   | 2,13  | 0,2   | 0     | 15       | 58     |
| Хлеб ржаной                         | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63     |
| Хлеб пшеничный                      | 20    | 1,66  | 1,7   | 0,2   | 9,8      | 48     |
|                                     |       | 63,37 | 27,93 | 25,55 | 121,56   | 834,71 |

Генеральный директор  
 Зав.производством  
 Бухгалтер-калькулятор

*Handwritten initials and signature*

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОВАНО  
И. директор МБОУ «СШ № 16»  
/ Г.А. Макаров

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «28» апреля 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

| Наименование    | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|----------|------|
| Салат из свеклы | 100   | 9,96  | 1,4   | 8,42  | 8,45     | 115  |
| Плов            | 195   | 44,11 | 19,44 | 10,62 | 34,02    | 315  |
| Чай с лимоном   | 222   | 4,74  | 0,3   | 0     | 15,2     | 60   |
| Хлеб ржаной     | 30    | 2,04  | 1,95  | 0,3   | 12,6     | 63   |
|                 |       | 60,85 | 23,09 | 19,34 | 70,27    | 553  |

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина