



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»
И.Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «3» мая 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша вязкая овсяная молочная	220	22,36	8,5	10,4	36,9	276
Бутерброд с сыром и маслом	60	33,15	7,97	8,0	20,32	220,8
Чай с лимоном	222	4,74	0,3	0	15,2	60
		60,25	16,77	18,4	72,42	556,8

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

И.Ю. Суссеринова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «3» мая 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой (со сметаной)	305	11,41	3,25	7,11	17,31	147,1
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	100	30,77	10,34	12,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	11,84	6,3	9,5	39,8	273,6
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		58,19	22,04	29,86	99,81	742,01

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

[Signature] / Н.Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «3» мая 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	10,08	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая овсяная молочная	290	31,95	11,45	15,56	49,4	383,44
Чай с лимоном	222	4,74	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		50,09	20,25	20,56	84,5	602,44

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

[Signature]

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина