



УТВЕРЖДАЮ  
 Ген. директор  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 /Е.А.Карпенкова/



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ «СШ №16»

*И. Ю. Самарина*

МЕНЮ  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ № 16»  
 на «4»мая 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
 (средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	100	45,95	10,1	8,6	7,6	140
Каша вязкая гречневая	150	9,29	4,5	6,75	22,4	171
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		61,07	18,45	15,85	67,4	480

Генеральный директор  
 Зав. производством  
 Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «СШ № 16»

Н.Ю. Смирнова

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «4» мая 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	12,86	3,24	3,48	11,9	99
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	26,05	14,45	14,65	20,6	239,05
Пюре картофельное	150	19,45	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		64,19	24,15	24,8	91,8	670,55

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина





УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*И.Ю.Смирнова*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «4» мая 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	46,20	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	12,39	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,13	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		62,76	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А.Карпенкова*  
*И.В.Федорова*  
*Е.А.Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина