



УТВЕРЖДАЮ  
 Ген. директор  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 /Е.А.Карпенкова/



ПАСОВАНО  
 директор МБОУ «СШ №16»

*М.Ю. Самарина*

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ № 16»  
 на «5» мая 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
 (средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	46,31	14,81	15,9	32,05	330,4
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	21,2	88
		74,47	16,01	15,9	68,25	476,4

Генеральный директор  
 Зав. производством  
 Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*Н.Ю. Смирнова*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «5» мая 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из св. капусты с картофелем со смет	305	16,53	2,53	5,91	12,15	113,5
Плов из птицы	235	51,09	16,2	23,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		73,48	20,63	21,91	73,15	640,5

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



ПОДПИСАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»  
И.Ю. Смирнова

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «5» мая 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	46,31	18,81	26,5	17,05	300,4
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		51,79	22,41	26,9	51,65	454,4

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина