



УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 /Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО
 директор МБОУ «СШ № 16»

И.В. Федорова

МЕНЮ
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ № 16»
 на «Н» мая 2023 г.

Порядочее питание обучающихся 1-4 классов
 (средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

Имена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/сол в нарезке огурец св.	60	18,50	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлеты (мясные)с соусом	90	32,15	9,03	8,25	10,64	199,61
Макаронные изделия отварные	150	9,87	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		64,12	17,09	16,62	73,67	563,01

Генеральный директор
 Зав.производством
 Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
 И.В. Федорова
 Е.А. Самарина



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»
И.Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «11» мая 2023 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	300	14,72	3	3,6	21,96	135,6
Печень по-строгановски	100	35,13	13,6	13,6	3,9	195
Макаронные изделия отварные	180	11,84	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		67,55	25,7	25,65	96,41	727,6

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина