



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Ирина - И.В. Федорова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «12» мая 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	150	33,99	10,8	15,29	7,95	298,5
Чай с лимоном	222	4,77	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Фрукты св. яблоко	140	26,04	2	0,21	26	70
		68,12	16,5	15,9	68,75	524,5

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

/Е.А.Карпенкова

Ирина - И.В. Федорова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «12» мая 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	305	20,20	2,77	6,03	15,03	126,7
Шницель (мясной)с соусом	100	32,41	12,83	12,15	24,05	254,6
Каша пшеничная вязкая	180	8,21	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		66,68	23,95	24,83	101,38	728,8

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

E. A. Karpenkova
I. V. Fedorova
E. A. Samarina

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

И.В. Федорова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «12» мая 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	9,61	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная вязкая пшеничная	310	32,37	11,45	15,56	49,4	383,44
Чай с лимоном	222	4,77	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		50,07	20,25	20,56	84,5	602,44

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина