



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*И.Ю. Самарина*

МЕНИО  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «15» мая 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/конс. в нарезке помидор св.	60	22,58	0,66	0,12	2,28	14,4
Плов	190	55,72	15,44	18,21	41,8	382,5
Чай с лимоном	222	4,77	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		85,11	18,35	18,63	71,88	519,9

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*Андрей* / *Н. Ю. Самарина*

/Е.А.Карпенкова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «15» мая 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф.с бобовыми	300	15,00	7,44	6,72	26,76	200,4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100	29,50	10,34	10,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	11,84	6,3	7,38	42,3	265
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		62,2	27,93	25,55	121,56	834,71

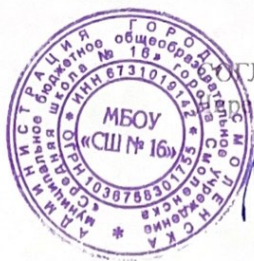
Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 16»  
*А.И.Смирнов* / *Н.Ю.Смирнова*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «15» мая 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	100	9,96	1,4	8,42	8,45	115
Плов	195	39,15	19,44	10,62	34,02	315
Чай с лимоном	222	4,77	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		55,92	23,09	19,34	70,27	553

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А.Карпенкова*  
*И.В.Федорова*  
*Е.А.Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина