

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №16»

И.В. Федорова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»

при МБОУ «СШ №16»

на «22» мая 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66руб 45коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	12,93	3,24	3,48	11,9	99
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	24,96	14,45	14,65	20,6	239,05
Пюре картофельное	150	19,45	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		63,2	24,15	24,8	91,8	670,55

Генеральный директор

Зав.производством

Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова

И.В. Федорова

Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
 Ген. директор
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 /Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СШ № 16»

И.Ю. Смирнова

МЕНЮ
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ № 16»
 на «22» мая 2023 г.

Порядочный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	38,75	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	12,39	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		55,34	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор
 Зав. производством
 Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
 И.В. Федорова
 Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»

/Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ № 16»

И.И. Смирнов

МЕНИЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «22»мая 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

I смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	100	51,57	10,1	8,6	7,6	140
Каша вязкая гречневая	150	9,29	4,5	6,75	22,4	171
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		66,72	18,45	15,85	67,4	480

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина