



Ген. директор  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»

*Н. Ю. Самарина*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «24» мая 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Подружки	295	35,26	9,92	13,6	43,8	337,28
Яйцо вар.	48	8,53	5,1	4,6	0,3	63
Чай с лимоном	222	4,58	0,2	0	15	58,0
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		50,03	16,92	18,4	68,9	506,28

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



Ген. директор  
ОАО Столовая  
Смоленское бистро

Смоленское бистро  
/Е.А.Карпенко



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

*И. Ю. Самарина*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «24» мая 2023 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	305	22,35	2,53	6,99	15,87	135,1
Тефтели мясные в соусе	100	27,14	13,7	13,9	17,5	249,9
Каша гречневая вязкая	180	11,15	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		66,5	27,99	31,1	116,86	859,68

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»

*И.Ю. Самарина*

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16 »  
на « 24 » мая 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Подружки	250	27,90	10,48	7,3	39,48	314,3
Бутерброд с сыром и маслом	60	33,15	7,97	10,84	20,32	220,8
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
		63,21	18,65	18,14	74,8	593,1

Генеральный директор  
Зав. производством  
Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина