



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Н. Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «26» мая 2023 г.

Питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

Наименование	1 смена					
	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Омлет	150	30,91	10,8	15,29	7,95	298,5
Чай с лимоном	222	4,58	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Фрукты св. яблоко	170	31,62	2	0,21	26	70
		70,43	16,5	15,9	68,75	524,5

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖАЮ
Генеральный директор
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»
А. Карпенков



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Ирина Н. Ю. Смирнова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «26» мая 2023 г.

Порядочный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	8,53	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная вязкая пшеничная	280	33,60	11,45	15,56	49,4	383,44
Чай с лимоном	222	4,58	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		50,03	20,25	20,56	84,5	602,44

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

Н.Ю. Смирнова

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «26» мая 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	305	23,62	2,77	6,03	15,03	126,7
Шницель (мясной)с соусом	100	28,03	12,83	12,15	24,05	254,6
Каша пшеничная вязкая	180	8,21	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,16	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		65,72	23,95	24,83	101,38	728,8

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина